



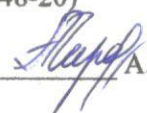
Расланды: педагогик кинәшмәдә  
“22” 08 2024 нче ел  
44 нче балалар бакчасының мәдире  
Л.Х.Тихонова

## Гомуми үстөрелешле 44 нче балалар бакчасының 2024-2025 нче уку елының салкын вакыты өчен режимы

Режим моментлары	Кыска вакытлы төркем №12 (1-2 яшь)	беренче кече яшьтәгеләр №2 (1-2 яшь)	Икенче кече яшьтәгеләр №1,4 (2-3 яшь)	Кечкенәләр № 5,11 (3-4 яшь)
Балаларның бакчага килүе (иртәнге фильтр) Уеннар	7.00-7.25 25 мин	6.00 - 7.15 1 сәг 15 мин	6.00 - 7.15 1 сәг 15 мин	6.00 – 7.20 1 сәг 20 мин
Иртәнге гимнастика	7.25-7.35 10 мин	7.15 – 7.25 10 мин	7.15 – 7.25 10 мин	7.20 – 7.30 10 мин
Иртәнге аш	7.35-8.00 25 мин	7.25 – 7.55 30 мин	7.25 – 7.55 30 мин	7.30 – 8.00 30 мин
<b>Иртәнге түгәрәк</b>	8.00 – 8.10 10 мин	7.55 – 8.05 10 мин	7.55 – 8.05 10 мин	8.00 – 8.10 10 мин
Ирекле уен, балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә	8.10 – 8.30 20 мин	8.05 – 8.20 15 мин	8.05 – 8.20 15 мин	8.10 – 8.20 10 мин
Оештырылган балалар эшчәнлегә	8.30-8.36 8.46-8.52	8.20 – 8.30 8.40 – 8.50	8.20 – 8.30 8.40 – 8.50	8.20 – 8.35 8.45 – 9.00
Икенче иртәнге аш	8.52 – 9.10 8 мин	8.50 – 9.00 10 мин	8.50 – 9.00 10 мин	9.00 – 9.10 10 мин
Урамга чыгарга эзерлек, саф һавада булу	9.10-10.30 1 сәг 20 мин	9.00 – 11.00 2 сәг	9.00 – 11.00 2 сәг	9.10 – 11.10 2 сәг
Урамнан керү Көндөзгә ашка эзерлек	10.30-10.45 15 мин	11.00 – 11.15 15 мин	11.00 – 11.15 15 мин	11.10 – 11.20 10 мин
Көндөзгә аш Йокыга эзерлек	10.55-11.20 25 мин 11.20 – 12.00 Өйгә озату	11.15-11.35 20 мин	11.15-11.35 20 мин	11.20 – 11.50 30 мин
Көндөзгә йокы		11.35 – 14.35 3 сәг	11.35 – 14.35 3 сәг	11.50 – 14.35 2 сәг 45 мин
Йокыдан тору, һава һәм су белән чыныктыру чаралары		14.35 – 14.45 10 мин	14.35 – 14.45 10 мин	14.35 – 14.45 10 мин
Уеннар, мөстәкыйль һәм Матур әдәбият уку		14.45 – 14.50 5 мин	14.45 – 14.50 5 мин	14.45 – 15.30
Оештырылган белем бирү эшчәнлегә (ООД), режим моментларындагы эшчәнлек		14.50 – 15.00 15.10 – 15.20 10мин	14.50 – 15.00 15.10 – 15.20 10мин	15.15-15.30 15 мин
<b>Кичке түгәрәк</b>		15.20 – 15.30 10 мин	15.20 – 15.30 10 мин	15.30 – 15.40 10 мин
Кичке ашка эзерлек Кичке аш		15.30 – 16.00 30 мин	15.30 – 16.00 30 мин	15.40 – 16.10 30 мин
Урамга чыгарга эзерлек,		16.00 – 16.25 25 мин	16.00 – 16.25 25 мин	16.10 – 16.25 15 мин
Уеннар, кичке саф һавада йөрү. Өйгә озату		16.25-18.00 1 сәг 35 мин	16.25-18.00 1 сәг 35 мин	16.25-18.00 1 сәг 35 мин
Барлык белем бирү эшчәнлегә	6 мин	10 мин	10 мин	15 мин
Урамда йөрү	1 сәг 20 мин	3 сәг 35 мин	3 сәг 35 мин	3 сәг 35 мин
Көндөзгә йокы	-----	3 сәг	3 сәг	2 сәг 45 мин

Режим моментлары	уртанчылар №3,6 (4-5 яшь)	зурлар № 7,8 (5-6 яшь)	Мәкт. эзерлек №9,10 (6-7 яшь)
Балаларның бакчага килүе (иртэнге фильтр) Уеннар	6.00 – 7.25 1 сәг 25мин	6.00-7.30 1 сәг 30 мин	6.00-7.35 1 сәг 35 мин
Иртэнге гимнастика	7.25 – 7.35 10мин	7.30-7.40 10 мин	7.35-7.45 10 мин
Иртэнге аш	7.35 – 7.55 20мин	7.40-8.00 20 мин	7.45-8.00 15 мин
<b>Иртэнге түгәрәк</b>	7.55 – 8.20 25 мин	8.00 – 8.20 20 мин	8.00 – 8.20 20 мин
Ирекле уен, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге			
Оештырылган балалар эшчәнлеге	8.20–8.40 8.50–9.10	8.20–8.45 8.55–9.20	8.20 – 8.50 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Икенче иртэнге аш	8.50–9.00 10мин	8.50–8.55 5 мин	8.50 – 9.00 10 мин
Урамга чыгарга эзерлек, саф хавада булу	9.10 -11.20 2 сәг 10 мин	9.20 – 11.25 2 сәг 15 мин	10.10 – 11.50 1 сәг 40 мин
Урамнан керү Көндөзгә ашка эзерлек	11.20 - 11.35 15 мин	11.25–11.40 20 мин	11.50 – 12.05 15 мин
Көндөзгә аш Йокыга эзерлек	11.35 – 11.55 20 мин	11.40-12.00 20 мин	12.05 – 12.20 15 мин
Көндөзгә йокы	11.55 – 14.40 2 сәг 45 мин	12.00 – 14.45 2 сәг 45 мин	12.20 – 14.40 2 сәг 20 мин
Йокыдан тору, һава һәм су белән чыныктыру чаралары	14.40-14.50 10 мин	14.45 – 14.55 10 мин	14. 40- 14.55 15 мин
Уеннар, мөстәкыйль һәм Матур әдәбият уку	14.50-15.35 45 мин	14.55 – 15.20 25 мин	14.55 – 15.10 15 мин
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге (ООД), режим моментларындагы эшчәнлек		15.20 – 15.45 25 мин	15.10 – 15.40 30 мин
<b>Кичке түгәрәк</b>	15.35 – 15.50 15 мин	15.45 – 15.55 10 мин	15.40 – 16.00 20 мин
Кичке ашка эзерлек Кичке аш	15.50-16.10 20 мин	15.55–16.15 20мин	16.00 – 16.20 20 мин
Урамга чыгарга эзерлек, 10 мин	16.10-16.20 10 мин	16.15 – 16.25 10 мин	16.20 – 16.30 10 мин
Уеннар, кичке саф хавада йөрү. Өйгә озату	16.20-18.00 1 сәг 40 мин	16.25 – 18.00 1 сәг 35 мин	16.30 – 18.00 1 сәг 30 мин
Барлык белем бирү эшчәнлеге	20 мин	25 мин	30 мин
Урамда йөрү	3 сәг 50 мин	3 сәг 50 мин	3 сәг 10 мин
Көндөзгә йокы	2 сәг 45 мин	2 сәг 45 мин	2 сәг 20 мин

Режим дня составлен, руководствуясь «Инструктивно-методическим письмом о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организованных формах обучения», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПин 2.4.3648-20)

Өлкән тәрбияче вазыйфаларын үтәүче:  А.З. Гирфанова

Өлкән шэфкәт туташы  З.М. Гирфанова